

MENÚ PER A NENS ENTRE ELS 4/6 Y ELS 12/14 MESSOS



DILLUNS	
DINAR 	BROU AMB VERDURES I PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA POMA
BERENAR	DOS IOGURTS
DIMARTS	
DINAR 	BROU AMB VERDURES I FILET DE VEDELLA A LA PLANXA PERA
BERENAR	PAPILLA DE FRUITES.
DIMECRES	
DINAR 	BROU AMB VERDURES I (RAP, LLUÇ O LLENGUADO CUIT O A LA PLANXA) / PLÀTAN
BERENAR	DOS IOGURTS
DIJOUS	
DINAR 	BROU AMB VERDURES I OU CUIT POMA
BERENAR	PAPILLA DE FRUITES
DIVENDRES	
DINAR 	BROU AMB VERDURES I POLLASTRE BULLIT PERA
BERENAR	DOS IOGURT S

- A mida que el nen vagi menjant de tot, els pares hauran d'avisar a les educadores, per introduir un nou aliment.
- Cada nen té el seu ritme. A vegades uns nens comencen abans a menjar un aliment determinat i d'altres més tard.
- La quantitat que li donarem de menjar, anirà en funció del que ens diguin els pares i de la gana que tingui el nen. Uns mengen més i d'altres menys.
- També hi ha l'opció de anar introduint els aliments que mengen els de 1 a 2 anys , segons vagi dictaminat el vostre Pediatre.